

marie claire

N° 877 OCTOBRE 2025 2,40 € - PUBLICATION MENSUELLE

marie claire

BEAUTÉ

*Make-up, soins,
cheveux...
Nos coups
de cœur
de la rentrée*

REPORTAGE

*Ces Iraniennes
exilées en France
en lutte contre
les mollahs*

SOCIÉTÉ

*L'amitié, mieux
que le couple ?*

FORME

*L'obsession
muscles*

Spécial Mode

La saison
en 100 looks
inspirants

AVEC LA TOP ASHLEY RADJARAME

N°877 OCTOBRE 2025

L 19405 - 877 - F: 2,40 € - RD



Rhône-Alpes

CULTURE

Événements
expositions
et sorties

NOUVEAUTÉS

Les bonnes adresses
de la rentrée

ÉVASION ÉTÉ INDIEN

Les bons plans
de l'automne...

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Une rentrée active

N° 877 OCTOBRE 2025
TRIGONE MAGAZINES
70, rue du pdt Edouard Herriot
69002 LYON - Tél : 04 72 41 71 72
Direction : Sophie Ajello
Rédaction : NF2

St Georges à Lyon © Tristan Deschamps

Tout ce qui brille à Lyon



2. À l'heure japonaise
Réputée pour ses montres indestructibles et aux technologies d'avant-garde, la marque G-Shock ouvre un magasin exclusif à Lyon avec la Maison Maier. Béton apparent, aluminium brossé et minimalisme assumé, le décor évoque l'esprit robuste et minimaliste cher à l'horloger japonais. À l'image d'un atelier d'horlogerie contemporaine, l'espace de 35 m² met en lumière l'univers GShock et Casio Vintage, mêlant nouveautés, modèles emblématiques et éditions limitées, sans oublier les intemporelles.
[6, rue Gasparin - Lyon 2](#)
[maier.fr/marques-horlogerie-bijouterie/g-shock](#)



Par Vincent Feuillet

1. Saint-Trop' en bijoux
La douceur tropézienne s'invite en Presqu'île. La maison de joaillerie Rivage Saint-Tropez a ouvert sa première boutique à Lyon. Colliers, bracelets, montres, boucles d'oreilles ou encore bagues sont conçus dans des ateliers français et mettent à l'honneur la célèbre ville de la Côte d'Azur. Chaque pièce est pensée pour raconter une histoire empreinte de poésie, de mystère et de beauté. [7, rue du Plâtre - Lyon 1](#)
[rivagesainttropezjoaillerie.com](#)



3. Prêt pour une aventure responsable
Dès les premiers pas de la boutique Muule, on est plongé dans un univers à la fois trendy et technique pour explorer en douceur une sélection pointue de 7 000 références de marques outdoor - Patagonia, Veja, Sea to Summit, Rossignol ou encore Merrell - garantes d'un engagement écoresponsable. Le lieu propose aussi des ateliers produits, des soirées thématiques, des tests de matériel en direct et des conseils sur mesure pour préparer vos prochaines escapades en toute sérénité.
[23, quai Saint-Antoine - Lyon 2 - muule.fr](#)

4. Un hôtel et bien plus encore
Installé dans un ancien collège, en lieu et place de l'hôtel Tribe, The People Lyon propose une centaine de lits en dortoirs, une trentaine de chambres design, un bar-restaurant locavore et un espace de co-working. Pensé comme un lieu de vie ouvert, l'établissement est à la fois un point de chute pour les voyageurs et un repère pour les Lyonnais. On y vient pour un séjour, un brunch, un afterwork, un concert, un bingo ou un simple café au soleil. [16, rue Margnolles](#)
[Caluire-et-Cuire - thepeoplehostel.com/fr](#)

CANCUN

3 VOLS / SEMAINE*

AU DÉPART DE LYON
VIA PARIS

ACT
MEMBRE DE L'ALLIANCE SKYTEAM

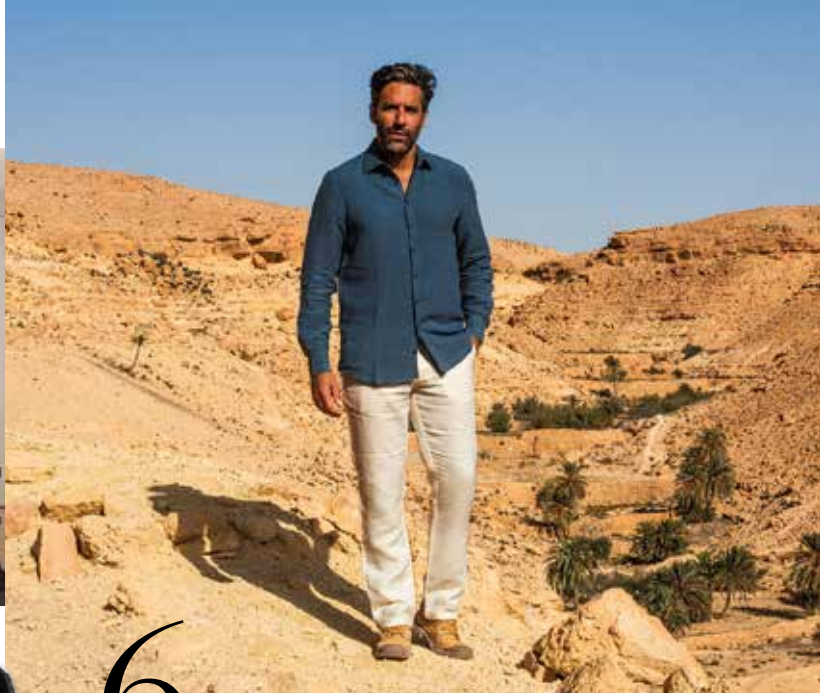
*Vols à partir du 13/10/2025.

POUR CONTINUER À VOYAGER DEMAIN, REPENSONS DÈS MAINTENANT NOTRE FAÇON DE NOUS DÉPLACER.

Carburant plus durable, nouveaux avions moins polluants, éco-pilotage sur tous nos vols, retrouvez tous nos engagements sur [airfranceact.airfrance.com](#)

AIRFRANCE

S'ENVOLER EN TOUTE ÉLÉGANCE



THE RUCK HOTEL
345 Av. Jean Jaurès, 69007 Lyon
www.theruckhotel.com
Accès métro B à 100m
Parking souterrain
04 28 38 69 00
welcome@theruckhotel.com
@theruckhotel

L'ATELIER DU RUCK
04 28 38 69 03
Fermé le dimanche soir
@latelierduruck

5.

L'aventure au poignet

Dans le Carré d'or lyonnais, la maison Maier ajoute une nouvelle gemme à son importante boîte à bijoux. Elle ouvre une boutique IWC, marque de montres dont l'image est associée aux aviateurs, à la plongée et aux courses de bateaux avec des modèles emblématiques comme la Portugaise, la Portofino, la Da Vinci et la Pilot Chronograph.

88, rue Edouard Herriot - maier.fr

7.

Élégantes plumes

Après 70 ans d'activité, Aux trois archers, reconnu pour son expertise dans l'univers de l'écriture, de la maroquinerie et du bureau de luxe, se réinvente et poursuit son histoire sous le nom Montblanc. Ce nouvel écrin présente les mythiques stylos et la gamme d'accessoires pour homme de la marque allemande dans plusieurs espaces élégants et chaleureux.

90, rue Edouard Herriot, Lyon 2 - montblanc.com



6.

Dessine-moi un vestiaire intemporel

Inspirée par l'héritage humaniste et poétique de l'écrivain-aviateur, la marque A.de S.E. - Antoine de Saint-Exupéry habille les hommes de pièces lin et coton aux tons sableux et marins, et aux coupes pensées pour durer. Fabriqué à 70 % en France, notamment en région lyonnaise, ce vestiaire masculin intemporel a organisé sa boutique autour d'un arbre, à l'image du baobab des villages africains à l'ombre duquel l'on se réunit, s'exprime, échange.

45, rue de Brest - Lyon 2
a-de-se.fr



8.

Lunettes audacieuses

Après sa boutique des Jacobins, Marc Le Bihan opticien s'est installé dans le 6^e arrondissement de Lyon. Ce nouveau point de vente réunit les marques les plus pointues du marché comme Dita, Yellow Plus, Thom Browne, La Petite Lunette Rouge et Ottomila. Volumes épurés, lumière naturelle, matériaux nobles... l'espace joue la carte du chic discret et invite à flâner, à essayer...

20, avenue maréchal de Saxe - Lyon 6 - marclebihan.fr

THE RUCK HOTEL

L'art de vivre à la Lyonnaise

Situé au cœur du quartier historique de Gerland, The Ruck Hotel est bien plus qu'un hôtel 4 étoiles : c'est une parenthèse de verdure dans un environnement urbain, une invitation à découvrir un art de vivre contemporain, entre élégance et convivialité à la lyonnaise.

Dès l'entrée, le décor donne le ton : matières nobles, nuances apaisantes et design sport-chic offrent une atmosphère chaleureuse et raffinée. Avec 134 chambres aux lignes épurées, toutes équipées d'une literie premium, de produits d'accueil Nuxe et d'aménagements haut de gamme, l'établissement propose un confort absolu, pensé pour tous les voyageurs.

En couple, en famille ou entre amis, chacun y trouvera son refuge idéal grâce aux nombreux services sur-mesure : arrivée anticipée, départ tardif, kit bébé, pack romantique...

Côté cuisine, L'Atelier du Ruck, le restaurant de l'hôtel, célèbre la bistronomie avec une carte 100 % maison signée par le Chef Alexis Coquard. Produits de saison, assiettes généreuses et créativité maîtrisée s'y rencontrent midi et soir, dans un esprit résolument gourmand.

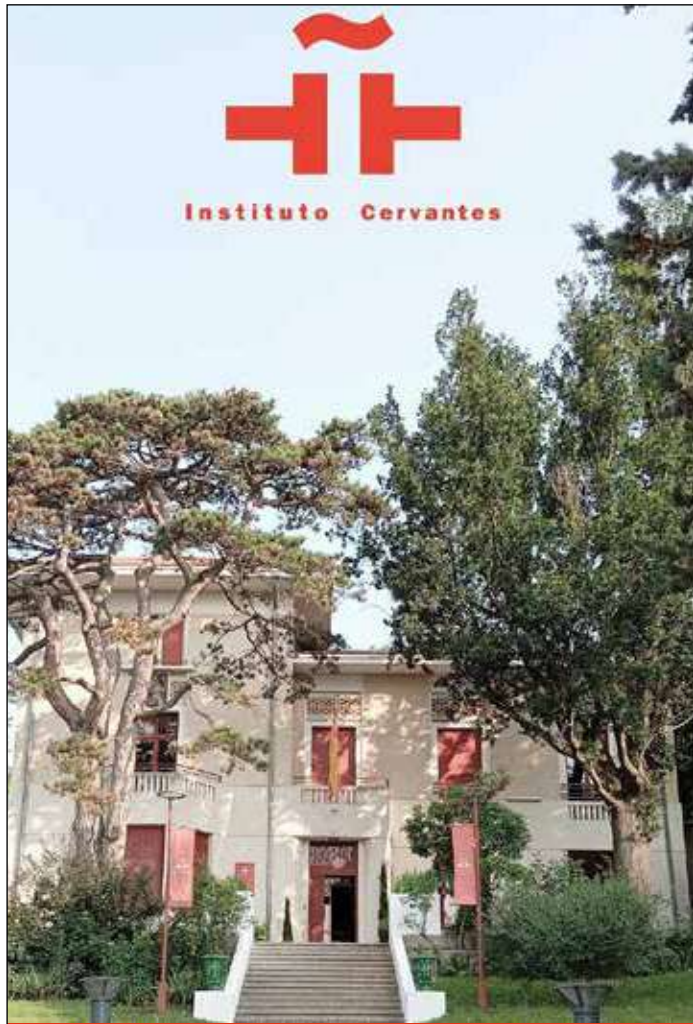
À la belle saison, la grande terrasse et le patio ombragé deviennent des lieux de vie prisés, où l'on partage tapas et cocktails signature juste à côté du terrain de pétanque.

Avec le métro au pied de l'hôtel, rejoindre le centre-ville se fait en toute simplicité.

Pour enrichir l'expérience, les voyageurs peuvent se procurer auprès de la réception la Lyon City Card, proposée à tarif préférentiel.

Ce pass donne accès à 27 musées et expositions temporaires, une visite guidée au choix, un accès illimité aux transports en commun (métro, tram, bus, funiculaire), ainsi qu'à de nombreux avantages exclusifs.

La solution idéale pour explorer Lyon, ses bonnes adresses et sa diversité culturelle.



ENEZ APPRENDRE L'ESPAGNOL

LA DEUXIÈME LANGUE LA PLUS PARLÉE AU MONDE

CENTRE OFFICIEL DE CERTIFICATION DE
NIVEAU (CERC), EXAMENS DELE ET SIELE

- Cours tous publics, collectifs ou particuliers, de langue générale ou spécialisée, en ligne ou en présentiel.
- Possibilité de financement via le CPF ou OPCO (centre accrédité QUALIOPI)
- Ateliers créatifs, culinaires, danse flamenco...
- Formations pour enseignants
- Bibliothèque en Langue espagnole, nombreux événements culturels...

58 montée de Choulans 69005 LYON
cenlyo@cervantes.es - 04 78 38 72 41

ACTUALITÉS



NOUVELLE CRÈME CORPS

Pour une hydratation parfaite cet été, la crème corps nourrissante Eaux Thermales Valvital, riche en beurre de karité BIO, hydrate et nourrit

votre peau sans fini collant. Enrichie en Eau thermale saline de Lons-le-Saunier, elle favorise la cicatrisation et apaise la peau. www.valvital.fr

LA SCINTILLANTE Les foulées solidaires contre le cancer !

Le 28 septembre, le Centre Léon Bérard, centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes, organise la 6^e édition de La Scintillante, son événement sportif et solidaire 100 % dédié à la recherche sur le cancer. Au programme : balade, marche rapide ou course à pied, sur 5 ou 9 km en plein cœur de Lyon. Participer à La Scintillante, c'est soutenir la recherche et envoyer un message d'espoir et de solidarité à tous ceux qui luttent chaque jour contre cette maladie. L'an dernier, 340 000 € de dons ont été reversés pour la recherche grâce à la mobilisation de près de 6 000 personnes. Nous vous espérons toujours plus nombreux cette année !

Informations et inscriptions sur www.lascintillante.fr



Un banquet d'exception sous les étoiles du Safari de Peaugres

Jeudi 16 octobre, vivez une soirée d'exception mêlant art, gastronomie et vins de la Vallée du Rhône. Un parcours en cinq étapes signé par des chefs renommés, dans un décor féérique illuminé par 2 000 sculptures lumineuses, entre Halloween et Día de los Muertos. Prolongez l'expérience avec une nuit en cabane perchée.

Tarif unique : 90€

Information et réservation : www.valleedurhonenord.com



Vivez l'exception au Domaine des Étoiles

Envie d'une pause insolite à la campagne, aux portes de Lyon ? Pour une escapade en famille ou en amoureux, Perrine et Arnaud vous accueillent sur les hauteurs du village de Gillonnay et vous ouvrent les portes de leur écrin de luxe et de confort. Lodges spa sur pilotis, cabanes-bulles dans les arbres ou gîtes privés restaurés en pierres blondes de taille : au milieu des pins et autres essences nobles, ici, tout invite à la détente. Chaque logement décline un même esprit haut de gamme.

Ce site d'exception est l'une des nouveautés les plus originales de l'offre de séjours Alpes Isère.



Un séjour au rythme de la nature

Le voyage commence par un sentier, dominé par une charmante chapelle historique et baigné des senteurs de la forêt environnante. Le bruissement des arbres vous accompagne jusqu'à une première cabane, où les propriétaires vous attendent. Au cœur de ce domaine boisé de presque 4 hectares, c'est une expérience unique qui s'ouvre à vous : « Nous avons pensé ce lieu comme une parenthèse apaisante. Chaque hébergement a été conçu pour se fondre dans la nature, avec de larges ouvertures panoramiques sur la plaine de la Bièvre, les sommets de Chartreuse, du Vercors et jusqu'au mont du Pilat, où se couche le soleil. Chacun est libre de s'isoler pour profiter de son séjour ou de profiter d'une de nos activités, autour de la piscine, en forêt, au contact de nos animaux. »

Les étoiles à portée de main

Les cabanes ou les lodges, habilement immergés dans la végétation, proposent, eux, un concept unique : une vue à 360° sur le ciel et les montagnes. Tout le service est personnalisé : peignoirs et chaussons à disposition, jacuzzi sur la terrasse privative, poêle pour créer une belle ambiance le soir... Et la restauration est assurée grâce à des poulies. « Les clients adorent ce système qui leur permet de pouvoir passer un séjour complet à plus de 5 m de hauteur ! Ils se retrouvent dans leur bulle à deux, ou en famille. La déconnexion est totale ! »

Une parenthèse à s'offrir, ou offrir, avec délectation.

www.domaine-des-etoiles.com



Copyright photos : ©Andy Bonte - Isère Attractivité | ©Domaine des Étoiles

alpes-isere.com

ALPES
ISÈRE
SOURCE DE HAUTEUR

Tous les spots de l'été indien

Par Vincent Feuillet

Pour s'envoyer en l'air

Imaginez une vallée paisible soudainement envahie de parapentes multicolores et d'ailes volantes. À moins de deux heures de Lyon, la Chartreuse s'embrase du 16 au 21 septembre à l'occasion de la Coupe Icare, la plus importante manifestation mondiale de vol libre et de sports aériens ultralégers. Ce coin de verdure se découvre aussi par une pause bien-être dans un chalet design, une randonnée à travers des forêts brumeuses, un dîner terroir sous les étoiles... Le tout, avec une tisane glacée à la Chartreuse verte ou un spritz revisité façon monastique. www.coupe-icare.org



Wow, c'est à Peaugres !

Il n'y a pas mieux que le Wow Safari Peaugres pour approcher les animaux du monde. À moins d'une heure de Lyon, le plus grand parc animalier d'Auvergne-Rhône-Alpes prend place dans un cadre naturel exceptionnel de 80 hectares, où plus de 1 200 animaux s'expriment en liberté et semi-liberté. Nouveau, les hébergements au sein de 3 huttes immersives à proximité des guépards. Si vous frissonnez à cette idée, vous pouvez aussi tester les cabanes perchées et dormir au-dessus des ours noirs ou loups arctiques.

www.safari-peaugres.com



À bicyclette

Serpentant à travers la Haute-Savoie, la Savoie, l'Isère et la Drôme sur 280 kilomètres, la Belle Via offre une alternative au tracé de la ViaRhôna. Ce parcours est accessible à tous, traversant des vallées alpines à faible dénivelé et bordant les grands lacs du Bourget et d'Annecy. En septembre, ce beau tracé cyclable promet des escapades où se mêlent nature, culture et plaisirs culinaires. Le mont Blanc domine le paysage, tandis que les massifs du Jura, des Bauges, de Chartreuse, de Belledonne et du Vercors se dressent en arrière-plan.

www.francevelotourisme.com

Week-end 100 % nature

Au cœur de l'Ardèche méridionale et aux portes des Cévennes, Madame Les Vans, bâtisse restaurée du 19^e siècle, se cache dans le centre historique des Vans. Dotée d'un agréable jardin arboré et d'une piscine chauffée, elle propose cinq chambres, chacune avec son ambiance propre (bohème, jungle ou plus trendy), que l'on apprécie après un après-midi passé dans les célèbres Gorges du Chassezac à se baigner, se balader en canoë-kayak ou escalader. Le Bois de Païolive, surnommé la forêt de pierre, offre également à proximité des paysages karstiques surprenants et des sentiers de randonnée adaptés à tous les niveaux. www.madamelesvans.com



Grotte de Choranche
Spectacle souterrain

NOUVEAU Son & Lumière 2025 SPECTACLE

SITES TOURISTIQUES EMBLÉMATIQUES RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

© Dominique Fleury

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

BATEAU à ROUE
Royans - Vercors

© Serge Caillaud

VISITES EN DRÔME Les incontournables !

FERMETURE DE FIN DE SAISON 2025 LE 28 SEPTEMBRE

JARDIN DES FONTAINES PÉTRIFIANTES

© Thibaut Dureuil

Jardin remarquable

FERMETURE DE FIN DE SAISON 2025 LE 28 SEPTEMBRE

GROTTE DE THAIS

© Dominique Fleury

VISITES EN DRÔME Les incontournables !

FERMETURE DE FIN DE SAISON 2025 LE 28 SEPTEMBRE

VOTRE RENDEZ-VOUS NATURE
WWW.VISITES-NATURE-VERCORS.COM

FORT BALAGUIER À LA SEYNE-SUR-MER

PRENDRE L'AIR OU PRENDRE LA MER ?

PROVENCE MÉDITERRANÉE
LE SUD DU VAR

LA CÔTE LITTORALE DU PRADET

PLUS D'INFORMATION SUR PROVENCEMED.COM

Credit photo : ©Gassuin Brothers

Visites culturelles inédites en Nord-Ardèche

À 1H DE LYON

Journées du Patrimoine

les 20 et 21 septembre 2025



CULTURE

Les rendez-vous de l'automne

Par Vincent Feuillet



© Pierre-Aymeric Dillies

La soie en majesté

Il y a des matières qui racontent une ville. À Lyon, la soie est un fil rouge traversant les siècles et les imaginaires. Des créateurs de foulards aux designers textiles, en passant par les ateliers de tissage en live, les démonstrations de teinture végétale ou encore les tables rondes sur la mode durable, Silk in Lyon sublime cette fibre naturelle avec raffinement et modernité.
Du 20 au 23 novembre au Palais de la Bourse
Lyon 2 - silkinlyon.com



© GrandPalaisRmn / Mathieu Rabreau

L'Art déco autrement

À Valence, l'Art déco sort des sentiers battus ! Le Musée d'art et d'archéologie célèbre les modernités régionales oubliées. Mobilier, affiches, céramiques, objets du quotidien, une centaine de pièces raconte l'histoire d'un style qui a conquis toute la France. Une expo lumineuse, élégante et inspirante qui révèle un patrimoine trop souvent oublié et des savoir-faire régionaux artisanaux.
Du 28 septembre au 11 janvier - 4, place des Ormeaux - Valence
museedevalence.fr

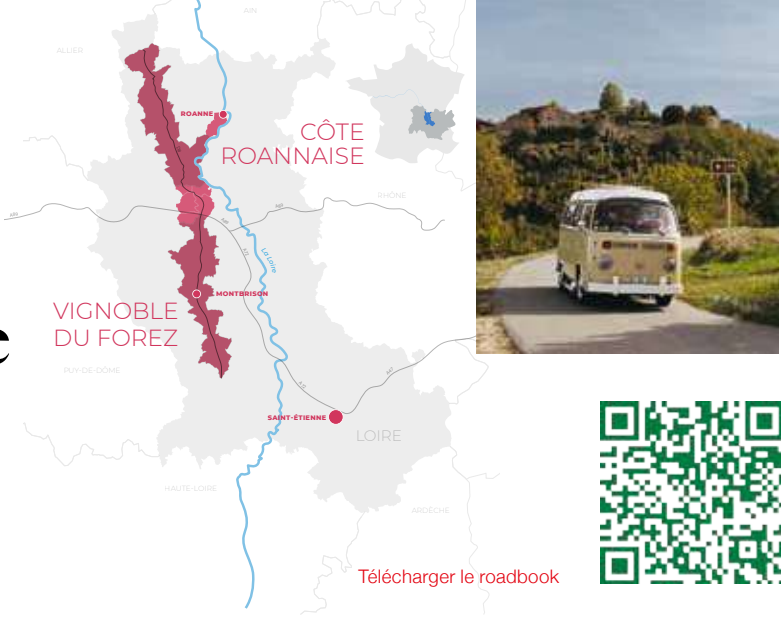
LA LOIRE

Route des Vins Forez-Roannais en Loire Volcanique

À l'Ouest de Lyon et au Nord de St-Étienne, aux sources du fleuve Loire et sur les premiers coteaux volcaniques du Massif central, se niche la Route des Vins Forez-Roannais en Loire Volcanique, une destination oenotouristique confidentielle aux multiples facettes.

2 appellations et territoires d'exception
Le bassin viticole de la Loire Volcanique, se caractérise par ses sols granitiques ou basaltiques ayant une certaine acidité, un climat exceptionnel en partie dû à l'effet de foehn, des vignes plantées entre 200 et 600 m. d'altitude. Ici, les raisins atteignent une maturité idéale, donnant naissance à deux appellations d'exception : la Côte Roannaise et les Côtes du Forez, toutes deux portées par un cépage commun, le Gamay St-Romain. Ces territoires gourmands vous invitent à une échappée savoureuse, entre nature préservée, patrimoine vivant et plaisirs de la table.
Partez à la rencontre de 25 vignerons passionnés, labellisés «Vignobles & Découvertes », prêts à vous faire découvrir leurs domaines et leurs vins. Ce label est la promesse d'un séjour réussi sur la Route des Vins Forez-Roannais. Que vous soyez en voiture, en van ou à vélo..., laissez-vous guider le long des circuits balisés et vivez une aventure sensorielle unique.
Sur votre chemin, laissez-vous charmer par les Villages de Caractère, perchés sur des coteaux verdoyants, entre églises, prieurés et forteresses perchées au sommet de pics millénaires, offrant des panoramas à couper le souffle. Entre dégustations, tables typiques et festivités culturelles, cette route oenotouristique est une invitation à savourer l'art de vivre du Forez-Roannais toute l'année.

www.routedesvinsenloirevolcanique.com



DÉCOUVREZ LA ROUTE DES VINS À VÉLO
3 idées séjours en mode slow : Téléchargez le roadbook pour retrouver le détail des circuits

- Entre Véloire et Villages de Caractère**
Au départ de la Véloire, découvrez la Route des Vins au coeur de la Côte Roannaise et partez à la découverte du vignoble et des Villages de Caractère d'Ambierle et Saint-Haon-le-Châtel.
En boucle au départ de Roanne - 2 jours / 1 nuit - 66 km
- Découverte de la Route des Vins Forez-Roannais en Loire Volcanique**
Suivez le tracé de la Route des Vins Forez-Roannais en Loire Volcanique et parcourez une variété de paysages aux abords de la Loire ou aux pieds des vignes. Offrez-vous une étape pour découvrir des sites prestigieux et visiter des villages de Caractère.
De Roanne à Montbrison - 3 ou 4 jours - 140 km
- Les perles du Forez, entre prieurés et châteaux**
Aux détours des routes du Forez, se dressent châteaux et prieurés. Arpentez le Forez avec ses plaines, ses étangs et ses Villages de Caractère et découvrez les richesses de ce recoin de la Loire.
De Balbigny à Montbrison - 2 jours / 1 nuit - 64 km



PROGRAMMATION À VENIR
12 au 14 septembre - Mad Jacques vélo Loire, une aventure à vélo sur la Véloire et la Route des Vins.
3 au 31 octobre - Roanne Table Ouverte, rendez-vous incontournable de la gastronomie et du spectacle vivant.
3 au 5 octobre - Journées de la fourme de Montbrison et des Côtes du Forez à Montbrison, fête dédiée aux 2 AOP.
17 au 19 octobre - Vignobles en Scène ! Les Journées Vignobles & Découvertes, nombreuses animations sur la Route des Vins Forez-Roannais en Loire Volcanique à retrouver dans l'agenda.

+ d'infos sur www.routedesvinsenloirevolcanique.com

PUBLI-REPORTAGE // Photos : Violaine Papot-Liberal, Lionel Lambert ADT42, David Masson ADT42. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé - À consommer avec modération



© Stephanie Guertin

Monstres sacrés

Pas de mise en scène, pas de décor, Fabrice Luchini est seul, sans artifice, face au verbe de Victor Hugo. Dans ce spectacle intime, l'acteur se fait passeur d'émotions et de révoltes, redonnant vie aux textes du grand poète avec intensité. Ce tête-à-tête entre deux géants offre un moment rare, où l'art de dire rend hommage à l'art d'écrire.
Fabrice Luchini lit Victor Hugo - Les 22 et 23 décembre
Radiant-Bellevue, 1, rue Jean Moulin - Caluire-et-Cuire
radiant-bellevue.fr

Culte et grand public

Ici, pas de compétition ni de tapis rouge. Le Festival Lumière célèbre l'histoire du cinéma, ses chefs-d'œuvre et ceux qui les ont façonnés. Rétrospectives magistrales, copies restaurées, master classes, ciné-concerts... l'événement s'adresse autant aux cinéphiles pointus qu'aux amoureux du grand écran du dimanche soir. Parmi les temps forts attendus : la remise du prix Lumière à Michael Mann, le réalisateur de *Heat*, du *Dernier des Mohicans* ou de *Miami Vice* et la projection à la Halle Tony Garnier du dessin animé *Kung Fu Panda*.
Du 11 au 19 octobre - festival-lumiere.org



© Universal Pictures



© Thanh Ha Bui

Revendications chorégraphiées

Pour sa 21^e édition, la Biennale de la danse fait bouger les lignes et raconte des luttes. Sur le thème Corps politiques, des artistes explorent le lien entre gestes et revendications, beauté et révolte dans des créations souvent inédites. Au programme : des stars confirmées et une nouvelle vague de jeunes talents qui orchestrent une collision fertile entre chorégraphies contemporaines, traditions revisitées et formes hybrides. **10 au 28 septembre - biennaledeladanse.com**



© Yann Orhan

Odyssée musicale

Avec Lamomali, M fait danser les frontières et relie les peuples. Le chanteur rend, une nouvelle fois, un hommage vibrant aux traditions maliennes, porté par la voix envoûtante de Fatoumata Diawara et la kora jouée par Toumani et Sidiki Diabaté. Entre rock, funk, tradition mandingue et électro douce, cette odyssée envoûtante célèbre la musique, l'amour et la solidarité.
Le 4 décembre - LDLC Arena - 5, avenue Simone Veil
Décines-Charpieu

C'EST OSÉ ?
NON, C'EST
SÉRIEUX.

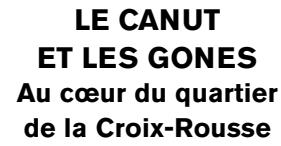
LE DÉPISTAGE
DU CANCER DU SEIN
SAUVE DES VIES :
FAITES-VOUS DÉPISTER.

CENTRE
DE LUTTE
CONTRE LE CANCER
**LEON
BERARD**

L'hôpital 100 %
contre le cancer.

    
centreonberard.fr





A photograph of a pub interior. The walls are covered in a dense collection of beer labels and signs. A prominent sign at the top reads "Brewing OLD LAGER". Below it, a sign says "BAR". The walls are also decorated with various other beer labels, including "PILSENER BEER" and "BREWERY". The pub has wooden tables and chairs, and a counter area in the background.

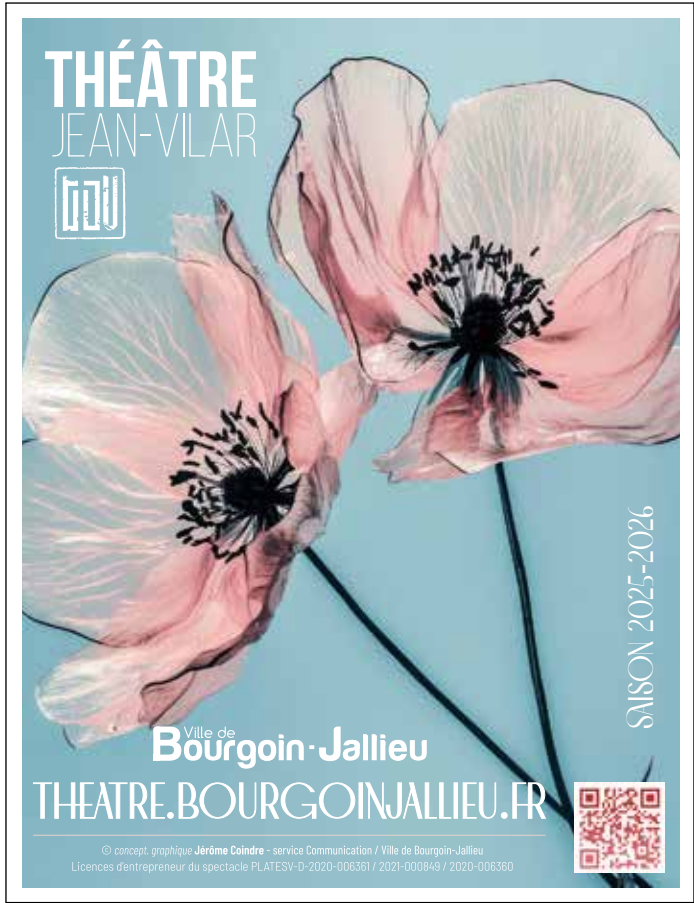
27 rue de l'Arbre-Sec - 69001 Lyon - 04 81 11 86 19
bloomsushi.fr @bloomsushi_france

29 rue de Belfort - Croix-Rousse - 69004 Lyon - 04 78 29 17 23
www.lecanutetlesgones.com



RADIANT-BELLEVUE
Abonnez-vous !





SORTIES ET ÉVÉNEMENTS



LES DÎNERS-SPECTACLES DU CIRQUE IMAGINE

Sous ses chapiteaux permanents au Carré de Soie, le Cirque Imagine vous accueille pour un moment inoubliable... À l'occasion d'un déjeuner ou d'un dîner-spectacle, découvrez l'univers unique du cabaret-cirque, depuis plus de 10 ans. 18 artistes à la renommée internationale vous dévoilent leurs talents autour d'un savoureux repas. Acrobaties, voltige, humour et autres prouesses circassiennes, danse cabaret moderne et musique live seront au rendez-vous.

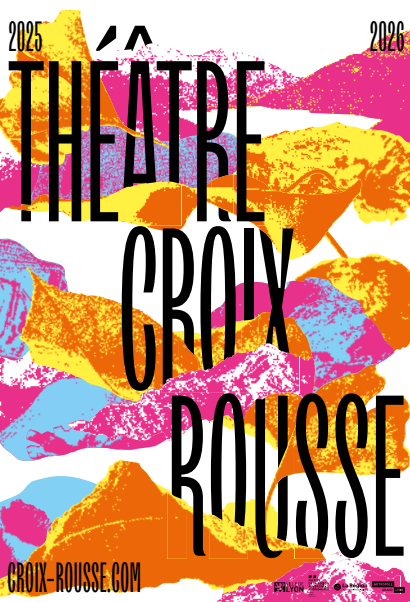
Cirque Imagine, Lyon Carré de Soie. Dîner-spectacle Acte VIII, de septembre à juin 2026, à partir de 72€. Infos et agenda sur www.cirqueimagine.com - 04 78 243 243

Instagram : [cirque_imagine_lyon](https://www.instagram.com/cirque_imagine_lyon)



UN THÉÂTRE QUI VOUS DÉPLACE !

Le Théâtre de la Croix-Rousse à Lyon, propose une programmation engagée, ouverte sur le monde, à l'écoute des formes nouvelles et des récits de celles et ceux qui sont moins vu-es et moins entendu-es dans la société. Au programme en 2025-2026 : théâtre, radio, danse, dystopie, musique, conférence, drag, performance, humour, théâtre d'objets, cabaret... 60% des spectacles créés par des femmes, 13 spectacles internationaux, un temps fort féministe et queer : Festiv-iel, 55 rencontres autour des spectacles...



Retrouvez notamment Adèle Haenel, Ovidie, Anna Mouglalis, Aurélie Charon, Madame Arthur, Tiago Rodrigues, Sarah Forever, Virginie Despentes, Mohamed El Khatib, Yuval Rozman, Éva Doumbia...

Plus d'infos & réservations : croix-rousse.com Place Joannès Ambre 69004 Lyon 04 72 07 49 49

Publi-informations

Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS



L'aide à domicile sur mesure

Chez Petits-fils, nous avons le même niveau d'exigence que pour nos propres grands-parents.



- Aide à l'autonomie
- Aide à la vie quotidienne
- Compagnie et vie sociale
- Retour d'hospitalisation
- Présence de nuit

04 81 88 00 08

27 agences en région Rhône-Alpes



petits-fils.com



© Sarah Mangeret

L'art du court

Du 30 septembre au 4 octobre, Lyon s'écrit en courts-métrages. Filmoramax, dans sa cinquième édition, installe ses projecteurs au cœur de la ville pour une promenade cinéphile plus folle et internationale que jamais.

Durant cinq jours, les courts-métrages prennent le pouvoir dans les salles obscures lyonnaises. Entre drames en plans séquences, sciences-fictions minimalistes, fables sociales à la narration déconstruite et expérimentations visuelles, plus de 80 films, venus des quatre coins du monde, seront projetés lors de cette 5^e édition de Filmoramax. Fondé par Arnaud Mizzon désireux de mettre en lumière le court-métrage et de révéler les talents du cinéma de demain, le festival célèbre ce concentré d'émotions qui, en quelques minutes, parvient à vous faire rire, pleurer, frissonner. Au-delà des projections et de la compétition officielle, l'événement propose des masters classes, tables rondes et moments de partage, entre réalisateurs et publics. Le tout dans une atmosphère conviviale - cafés littéraires, rencontre avec compositeurs, musique live pour accompagner certaines séances où se tissent des passerelles entre images, sons, récit. En 2024, l'événement avait déjà révélé une programmation fine et attachante. En 2025, Filmoramax creuse ce sillon, avec en point d'orgue une cérémonie de clôture à la Chapelle de la trinité à l'image de ce que propose le festival : un cinéma court, mais long en émotion.
filmoramax.com

1^{ER} PARC THÉMATIQUE AU MONDE
DÉDIÉ AU STREET ART !



DÉCOUVRIR LE STREET ART
EN TOTALE IMMERSION SUR 10 HA !

STREET ART CITY

03320 Lury-Lévis (Allier)

Des Artistes du monde entier
22 500 m² de fresques murales monumentales extérieures
3000 m² d'expositions intérieures
128 Room-Galleries d'une incroyable diversité
Expositions scénographiées en perpétuel renouvellement.
Boutique-Bar-Restaurant.

Visites ouvertes jusqu'au dimanche 2 novembre 2025
Tous les jours de 11h à 19h sauf mercredi

Réservez dès maintenant votre visite
avec le code de réduction **MC25** sur
www.street-art-city.com
+ billetterie in situ à l'accueil



AIX-LES-BAINS
ValVital
Cures Thermales



OFFRE SPÉCIALE CURE THERMALE

PRENEZ SOIN DE VOUS !

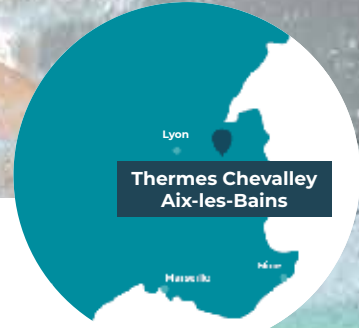
La cure thermique ValVital est une approche thérapeutique naturelle pour soulager durablement de nombreux maux et pathologies chroniques en **rhumatologie** et **phlébologie**. Parlez-en à votre médecin.

Réservez dès maintenant votre cure thermique pour 2026 et profitez des services exclusifs de notre formule premium à 100€ au lieu de 140€* !

Une formule pensée pour votre confort : 6 accès Aqua-détente • 9 massages sous eau thermique • 1 coffret cosmétiques • 1 atelier santé ...

**Offre valable jusqu'au 15 novembre 2025, pour toute nouvelle réservation d'une cure (18 jours) conventionnée prévue entre le 2 février et le 31 mars 2026.*

PLUS D'INFORMATIONS
www.valvital.fr - 04 79 35 38 50



Lyon
Thermes Chevalley
Aix-les-Bains
Marseille

Thermes Nationaux d'Aix-les-Bains - SASU au capital de 2 000 000 € - RCS Chambéry 484 360 250 - Siège social : 18 Route du Revard 73100 Aix-les-Bains - TVA : FR 04 484 360 250 - Crédit photo : @BastienTaugisMegapixAiles

À DÉCOUVRIR À LYON



MADemoiselle PRUNE

Au cœur du 6^{ème} arrondissement, votre boutique Mademoiselle Prune s’offre un nouvel écrin à l’esprit couture. Poussez la porte et laissez vous emporter dans des univers inspirants : l’espace vêtements agrandi et sublimé, un corner bijoux captivant, un espace accessoires (sacs, chaussures, ceintures) raffiné, l’ensemble dans une ambiance chaleureuse et féminine. Venez partager une nouvelle page de notre histoire chic et joyeuse. A très vite ! Anaïs, Karine, Laure et Laurence.

28 avenue du Maréchal de Saxe - 69006 Lyon - 04 72 15 06 83
et sur les réseaux www.mademoiselleprunelyon.com
Facebook : MellePruneOfficiel / Instagram : mademoiselleprunelyon

SOIETOI

L’art du raffinement entre héritage et innovation



SoieToi fait dialoguer tradition et modernité en sublimant les matières nobles que sont la soie et le coton. Ancrée dans la région lyonnaise, au cœur d’un savoir-faire d’exception reconnu par le label Entreprise du Patrimoine Vivant, la marque puise son inspiration dans l’élégance du monde équestre. Ses créations — foulards en soie, carrés chatoyants, écharpes légères ou bandeaux sophistiqués — sont pensées comme des pièces uniques, où chaque détail rend hommage à un univers empreint de grâce et de passion. Porter SoieToi, c’est affirmer un style à la fois intemporel et singulier. SoieToi, Sois unique, Sois hippique.

www.soietoi.com - 06 26 29 36 36
contact@soietoi.com



COCO LYON

L’élégance gourmande aux Brotteaux

Sous les arches majestueuses de l’ancienne gare des Brotteaux, CoCo Lyon distille un art de vivre à la française, à la fois chic et convivial. Le décor est somptueux, le service soigné, et l’assiette, toujours juste. Chaque midi, le restaurant propose une parenthèse raffinée : entrée, plat et dessert à 45 €, ou formule en deux temps à 35 €. Le menu déjeuner évolue chaque semaine, et la carte fait la part belle aux produits frais, sublimés par une cuisine aussi délicate qu’inspirée. Les samedis et dimanches, CoCo change de tempo avec un brunch à la carte, rythmé par des musiciens live. Dans ce cadre élégant, les essentiels du brunch - viennoiseries gourmandes, assiettes réconfortantes et cocktails délicats - s’apprécient dans une atmosphère à la fois vibrante et feutrée. CoCo, c’est le charme d’un lieu iconique, le plaisir d’un moment suspendu, et l’expérience d’un luxe assumé, entre gastronomie, musique et service d’exception. Une adresse incontournable pour les amoureux du beau et du bon.

13 place Jules Ferry - 69006 Lyon - 04 22 78 00 90



Publi-informations

09:36

+X

Conseils Mon appli Astuces

EN DIRECT

Son banquier lui annonce "PAS DE FRAIS À L'ÉTRANGER". ET CE N'EST PAS UNE BLAGUE.

+ 21h30

Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes Maint.

Frais de paiement et retraits par carte **gratuits⁽¹⁾ à l'étranger.**

Votre carte bancaire gratuite⁽²⁾ pendant 1 an en ouvrant votre compte en ligne !

La vraie banque des **jeunes qui voyagent.**

Document à caractère publicitaire non contractuel.
⁽¹⁾ Exonération des frais de retraits et de paiements par carte, hors commission de change, hors zone euro pour les jeunes entre 18 et 28 ans détenteurs d'un forfait Cristal Essentiel ou Cristal Confort.
⁽²⁾ Réservé aux 18-24 ans pour toute ouverture de compte en ligne. Gratuité pendant un an à compter de l'ouverture du compte en ligne, toutes formules confondues. Offre valable du 05 mai au 1er novembre 2025.
Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes – Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L512-2 et suivants du Code Monétaire et Financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit. Siren 605 520 071 RCS Lyon Intermédiaire d'assurance N° ORIAS : 07 006 015 – Siège social : 4, boulevard Eugène Deruelle – 69003 LYON - N° TVA intracommunautaire : FR 00605520071. Crédit agence : White Mirror. Mai 2025.

À lire et découvrir

Par Vincent Feuillet



ŒUVRES « ZÉNIFIANTES » À TESTER

Pour la 42^e édition des Journées européennes du patrimoine, placée sous le signe de la mémoire et de la création vivante, un vent de douceur et de poésie souffle dans l'espace public et dans des institutions culturelles. Guillaume Bottazzi invite à un parcours artistique avec 7 œuvres à découvrir à Lyon et 2 à Villeurbanne. Dans ses fresques monumentales, installations picturales et œuvres immersives, l'artiste lyonnais introduit la neurobiologie dans son art afin de contribuer à améliorer la santé mentale des visiteurs, en diminuant leur anxiété et leur sentiment de solitude.

19 au 21 septembre – Sites des expositions sur guillaume.bottazzi.org



LEÇON D'OPTIMISME

Dans *Rencontre avec la vie*, le journaliste lyonnais Rémy Reibel livre un récit lumineux. Entre fragilité et résilience, il raconte l'attente, la greffe, et surtout cette renaissance intérieure qui change tout. Ses mots résonnent comme une méditation douce, un hymne à la lenteur, à la beauté des petites choses. Un récit intime et profond, où l'on parle de renaissance, de fragilité, de lumière et surtout d'un amour inconditionnel pour la vie.

Rencontresaveclavie.com



LA VIE EN BLEU

Chaque automne, la Semaine bleue met les seniors à l'honneur grâce à un programme d'animations alliant culture, bien-être, mémoire et joie de vivre. À Lyon, l'édition 2025 s'annonce aussi riche que lumineuse, avec pêle-mêle des ateliers artistiques, des rencontres intergénérationnelles, des bals rétro, des ciné-débats, des expositions et même des séances de yoga doux dans les parcs urbains.

Du 6 au 12 octobre – semaine-bleue.org

ACTEUR DES AVANCÉES MÉDICALES

Vous pouvez contribuer à faire avancer la science ! Le Centre Léon Bérard et le Collectif Triplettes Roses lancent SaGoVie, une étude participative pour donner la parole aux femmes atteintes d'un cancer du sein et concernées par la médication sacituzumab govitecan. Objectif : mieux comprendre l'impact de ce traitement sur la qualité de vie et les besoins en soins de support, à travers des entretiens avec une soixantaine de patientes. Des volontaires, qui suivent ce traitement depuis au moins 3 mois, sont recherchés pour ce projet.

Écrire à SaGoVie@lyon.unicancer.fr

Shiva

Ménage
& repassage
à domicile

Avance
immédiate
du crédit
d'impôt*

Un éclat
de magie
dans votre vie

Vous allez adorer
rentrer chez vous
*L'étincelle de génie
les instants d'harmonie*



Retrouvez toutes nos agences du Rhône-Alpes
et de la Vallée du Rhône sur shiva.fr



L'art du damassé

Première boutique en propre à Lyon, rue de Brest, pour le fabricant vosgien Le Jacquard Français. Depuis plus de 130 ans, cette maison perpétue la technique du tissage Jacquard, inventée au 19^e siècle par Joseph-Marie Jacquard, et celle du damassé, dont les dessins sont visibles aussi bien sur l'endroit que l'envers. Côté pratique, un service sur mesure de nappes et tissus au mètre !

le-jacquard-francais.fr



Kave Home à La Maison

La Maison Déco a installé un corner Kave Home dans son magasin de Champagne au Mont d'Or. Avec son style bohème chic et minimaliste, la marque espagnole créée en 1983 par Francesc Julià s'est taillée une belle réputation dans l'univers du mobilier en bois blond. lamaison-deco.fr/



Pleins feux sur Baobab

La rue des 4 Chapeaux brille des feux et mille senteurs de cette nouvelle boutique Baobab. Ici, les stars, ce sont les mains des maîtres verriers qui versent la cire petit à petit dans le verre soufflé et façonnent chaque pièce pour en faire un objet unique, ainsi que les nez des parfumeurs de Grasse, toujours en recherche d'essences précieuses. Pour vous en convaincre, testez les bougies XXL, belles, odorantes et véritables pièces déco.

baobabcollection.com



Céladon, mais pas que...

Le dada de Céladon, cette maison née en 2020 en plein confinement, c'est la couleur dans toutes ses variations. Au 46 rue de Brest, la nouvelle boutique lyonnaise scénarise l'ensemble de la gamme : assiettes, mugs, plats ou vases... dans une palette allant du bleu céladon au rose poudré. Notre préférée ? La collection Linhas, qui ne cache pas ses rayures ! celadon-paris.com



Bulthaup La recette de l'épure

Pensé par Osiris Roche, le nouveau showroom Bulthaup de Valence, rue de l'Université, conjugue l'élégance minimaliste de la marque allemande et une vision haute couture de la cuisine. Lignes fluides intemporelles et surfaces lisses... les pièces et meubles en bois noble et aluminium jouent la carte du dépouillement.

[13 rue de l'Université, 26000 Valence](http://bulthaup.com)