

VÉLO

Echappée

12

FÉV.-MARS-AVRIL
2025

ITINÉRANCES À VÉLO

C'EST LE PRINTEMPS !

4 TOPOS POUR (RE)SORTIR LE VÉLO

LE VERDON, L'OCCITANIE
LE CANTAL, LA LOIRE...

ITINÉRAIRE

LA GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES

RENCONTRE

AU CŒUR DE L'ARTISANAT

MATOS

TOUT POUR LE BIVOUAC

TENTES, MATELAS, DUVETS



L 19744 - 12 - F: 7,90 € - RD



ISSN 2222-8065

Un tour VTT du
**PAYS
ROANNAIS**

Non loin de l'Incontournable Pilat dont les VTTistes de la France entière se partagent les singles, le Pays Roannais, au nord du Département de la Loire, est lui aussi un spot de choix pour les amoureux du pneu à crampon. Cette passion locale a donné vie à un Tour VTT du Pays Roannais, une itinérance de 250 kilomètres balisés entre plaines et collines, reliant le meilleur des parcours locaux.



Ne prenez pas peur en lisant ces lignes ! Le tour du Pays Roannais est avant tout un accès privilégié à la nature, plus qu'une succession de descentes vertigineuses. Le plus souvent parcouru en quatre jours, rares sont les portions techniques qui nécessiteront de serrer les dents ou de pousser le vélo. Un bon point pour le tout un chacun,

mais surtout pour le cycliste itinérant qui pourra imaginer partir chargé de sacoches sans risquer de se les faire secouer tout au long de la route.

Vu du haut, le tour VTT du Pays Roannais peut se décomposer en trois grandes parties. Tout l'ouest du circuit se déroule en forêt, dans un cadre sauvage où l'on ne croise que très peu de civilisation. C'est la partie la plus sportive de l'itinéraire, où l'on trouve le plus de chemins cassants et bien sûr, de dénivelé. Au nord, une partie de plaine plus urbaine permet de se reposer les jambes : un dénivelé plus

faible et de nombreuses petites adresses permettent de se poser au fil du trajet, pour profiter de la Loire, de ses habitants et de ses spécialités. À l'est et au sud du

DE RETOUR DANS LA LOIRE, ON NAVIGUE ENCORE AU CŒUR D'IMMENSES FORÊTS MOUSSEUSES DANS LESQUELLES QUELQUES HALOS DE LUMIÈRE ÉCLAIRENT LES PNEUS BIEN CHARGÉS DE BOUE. QUE C'EST BON !

tour, on roule plutôt sur des collines, en prenant une certaine hauteur tout en restant sur des dénivelés acceptables et sur des chemins très roulant, dans une ambiance propre aux gorges de la Loire. Au départ de Roanne, l'aventure attaque tranquillement autour du Rhodon, petit affluent de la Loire. Ici, les pistes sont douces et roulantes, et il est assez aisé en une journée de rejoindre Saint-Jean-Saint-Maurice-sur-Loire pour une première nuit. C'est ici que nous faisons la rencontre de Nathalie et Dominique, propriétaires de la charmante chambre

d'hôtes de l'Eau du Puits, avec qui nous partageons un bon repas local en s'abreuvant des histoires ouvrières de ce couple plein de surprises. Si cette première

journée est à la portée de tous et de toute, la deuxième étape qui nous attend est, elle, un petit peu plus costaud. Nous attend au réveil l'ascension de la Loge des Gardes, une petite station du

département voisin de laquelle environ 700 mètres de dénivelés nous séparent. Heureusement, l'ambiance des immenses forêts d'arbres centenaires fait complètement oublier l'effort, et cette montée qui aurait pu en effrayer plus d'un s'avère être avalée en quelques coups de pédale. Au milieu des hêtres et autres résineux

Entre les Cités de caractère et les singles roulant en forêt, le tour VTT du Pays Roannais offre l'expérience globale du vélo dans la Loire. Un rêve !



© Hugo Cléchet



© Hugo Cléchet



Hors des forêts, c'est une ambiance bien plus agricole qui s'offre à nous. À chaque jour son paysage.
© Hugo Cléchet

qui composent ces forêts, se cachent les pierres druidiques et les pierres du jour, des pierres anciennes qui permettaient aux Celtes de pratiquer leurs sacrifices.

De retour dans la Loire, on navigue encore au cœur d'immenses forêts de mousses dans lesquelles quelques halos de lumière éclairent les pneus bien chargés de boue. Que c'est bon ! Du VTT facile et roulant reste du VTT : les sangliers, chevreuils et autres habitants de la forêt devront durant quelques instants supporter nos cris de joie lors des descentes où l'ivresse de la vitesse marque le moment. La dernière vraie descente nous expulse de cette forêt magique au

niveau de Saint-Bonnet-des-Quarts, d'où quelques coups de pédale nous permettent de rejoindre le Crozet. Cette petite cité de Caractère du nord de la Loire est un incontournable à visiter. Ses rues médiévales sont entretenues de manière remarquable par ses habitants, qui vous raconteront avec plaisir l'histoire bien remplie de ce magnifique village. C'est Alain, ancien cycliste, qui nous accueille

SEULS TROIS JOURS NOUS SÉPARENT DU DÉBUT DE NOTRE AVENTURE, ET POURTANT LES SOUVENIRS CUMULÉS SONT SI NOMBREUX !

dans la charmante Maison Dauphin, une magnifique maison du XVI^e siècle restaurée avec passion. Après quelques conseils et affinage de route, il est déjà temps de repartir pour une nouvelle journée sur le tour du Pays. La suite représente la partie la plus tranquille du tour. Adieu, effort ! Ce retour

à la civilisation permet de souffler, de réduire la cadence et de profiter de la plaine. Saint-Martin-d'Estréaux, Sail-les-Bains, Urbise... On enchaîne les villages en serpentant entre les exploitations agricoles, en alternant routes et chemins très roulants. Ici, le VTT tout suspendu est une hérésie ! Un gravel ferait largement l'affaire, et faciliterait même largement la manœuvre... Mais un vélo reste un

vélo. Puisque nous en sommes au matériel, parlons-en : étant donné la roulabilité de l'entièreté du tour, nous ne pouvons que vous conseiller de partir avec un VTT semi-rigide, léger et confortable. Les plus habitués pourront même imaginer prendre le gravel et rouler l'entièreté du tracé sans poser le pied à terre. Pour notre part, les « gros VTT » se sont retrouvés être un luxe non-nécessaire, bien que ce confort ait été louable lors des passages de montage.



© Hugo Cléchet



Le VTT dans le massif du Pilat

Si le tour du Pays Roannais est une invitation au voyage est à la contemplation, le Pilat est, lui, une référence pour le VTT Enduro. Depuis la fin des années 1990, les passionnés de la France entière viennent poser leurs (gros) pneus sur les innombrables singles du massif. En plus des secret-spot connus seulement des locaux, on trouve 35 circuits officiels répartis sur 11 zones,

entre Pélussin, Bourg-Argental, Le Bessat, St Pierre-de-Boeuf, Pavezin, Saint-Paul-en-Jarez, Longes, les Haies, Saint-Romain-en-Gal, Marlhes et Saint-Genest-Mallevaux. Il y en a donc pour tous les goûts, que l'on veuille rouler vite en montée comme en descente en cross-country, en enduro ou même en famille pour découvrir la pratique.

© Hugo Cléchet



Encore quelques champs et pâturages, et nous voilà revenus à notre point de départ, Roanne. Seuls trois jours nous séparent du début de notre aventure, et pourtant les souvenirs cumulés, les paysages découverts et les personnages rencontrés sont si nombreux !

LA LOIRE, PIONNIÈRE DU VTT EN FRANCE

Si l'on ressent une énergie si forte dans les forêts ligériennes, ce n'est sûrement pas pour rien. C'est à quelques kilomètres d'ici que certains pionniers du VTT ont réellement lancé la pratique. Le nom d'Alain Poyet ne vous dit certainement rien, mais c'est ce monsieur, ainsi que son team « Z », qui ont lancé le tout-terrain dans la Loire et plus particulièrement dans le Pilat, à la fin des années 1980. Quelques années plus tard, c'est dans ce petit massif que naîtront les premières pistes balisées du pays, grâce au soutien du Parc du

Pilat s'appuyant sur ce nouveau sport pour développer son offre. C'est ainsi qu'en 1990, le tout premier topo-guide est publié, marquant un franc succès et plaçant la Loire au centre de la carte de France pour les passionnés du VTT ! C'est ce même esprit qui a poussé la création de Destination Grand R, le plus vaste espace VTT de France labellisé FFC qui s'étend sur les départements de l'Allier, de la Loire, de la Haute-Loire et du Puy-de-Dôme. Il regroupe les espaces VTT : Ambert-Crêtes du Forez, Massif des Bois noirs, Montagne et Plaine en Roannais, Vichy Montagne Bourbonnaise. Entre cols, lacs et forêts, 184 circuits sont proposés au cœur d'une nature sauvage et préservée.

Les passages forestiers sont les plus dépaysants, avec une ambiance féérique donnée par les mousses

Topo

LE TOUR VTT DU PAYS ROANNAIS

Jour 1
Roanne / Parigny - 59.6 km

Jour 2
Parigny / Chérier - 51.7 km

Jour 3
Chérier / St-Martin-d'Estréaux - 58.8 km

Jour 4
St-Martin-d'Estréaux / Roanne - 77.3 km

Article réalisé en collaboration avec
LOIRE TOURISME.

Retrouvez toutes les informations
sur le VTT dans la Loire sur
www.loiretourisme.com/VTT

RETROUVEZ LE TRACÉ GPX

